



つどえ連盟発祥の地ぐんまに！ 誓い合おう 更なる飛翔を！

第63回全国ろうあ者大会 in ぐんま

平成27年6月10日(水)～14日(日) 群馬県前橋市 ヤマダグリーンドーム前橋・群馬会館・群馬県庁 他

主催：一般財団法人全日本ろうあ連盟 主管：一般社団法人群馬県聴覚障害者連盟
第63回全国ろうあ者大会実行委員会 〒371-0843 群馬県前橋市新前橋町 13-12 群馬県社会福祉総合センター内
(一社) 群馬県聴覚障害者連盟気付 FAX 027-255-6870 TEL 027-255-6404 E-mail th63zenkoku-jimu@deaf-gunma.com



No.8
2015年1月

ぐんまけん 群馬県はどんなところ?? ～ その8 ～



ぐんまけん 群馬県 だいひょうてき 群馬県の代表的なお弁当を紹介します。

た 食べてみてくださいね。おいしいですよ！！

「だるま弁当」

しょうゆあじ た かお よ ごはん
醤油味で炊いた香りの良い御飯
になっています。
やま さち めく
山の幸がいっぱいの恵みを
い てつく あじ
活かした手作りの味です。
ようき ちよきんばこ りよう
この容器は貯金箱にも利用できます。



「鳥めし」

わかどりにく うす
若鶏肉を薄くスライスし、
じまん
自慢のまろやかでコクのある
「たれ」をまぶした柔らかな
にく しょうじゅう かお あじ
お肉、上州の香りが味わえ
ます。



「釜めし」

“あたたかく、楽しい弁当を”と
かんが つか
考えて作られました。
どがま ごう はん た
この土釜で、1合のご飯を炊くこ
とができ、また、うえきはち 小物入れ、
はいざら かつよう
灰皿などに活用することができます。



「朝がゆ」

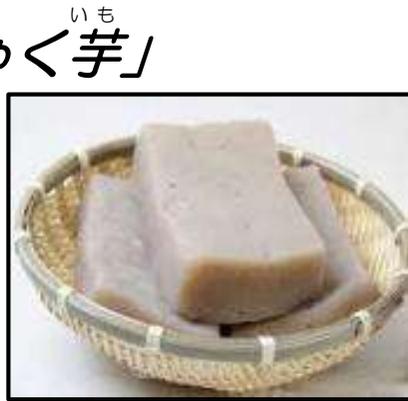
ぜんこく めすら
全国でも珍しいおかゆの
お弁当です。小エビと栗が
はい
入っています。
あさ じはん じかんげんてい
朝6時半～2時間限定。
しよく げんていはんばい
200食の限定販売です。



ぐんまけん
群馬県はどんなところ?? ~ その9 ~

せいさんりょうにほんいち
「生産量日本一!こんにやく芋」

サトイモ科の植物で、原産地はインド周辺。寒さに弱いため、秋にはコンニャク芋を掘りだし保存して、春に植えつけ、収穫まで3年以上かかります。



板こんにやく・玉こんにやく・さしみこんにやく・つきこんにやく・糸こんにやく・粒こんにやくと種類があるのを知っていますか。また、黒こんにやくはひじきなどの海藻の粉末で色をつけています。

昔からヘルシー食材の定番で、江戸時代からお腹のお掃除役として知られています。



こんにやく芋

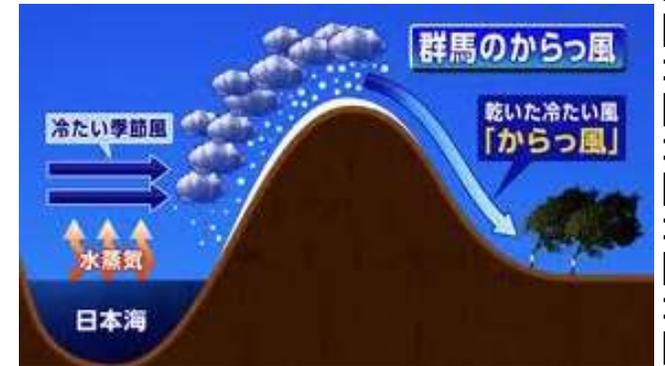
ぐんまけん
群馬県はどんなところ?? ~ その10 ~

ぐんま かぜ
~ 群馬といえば「からっ風」 ~

冬の北西風。上州からっ風は、赤城おろしとも呼ばれています。

日本海から吹き

つける風は、新潟県境の山岳地帯にぶつかり、日本海側に大雪を降らせ、冷たく乾燥した風となり、群馬に吹きつけます。秋の終わりから春先にかけて吹き渡ります。



じょうもう
“上毛かるた”コーナー ~ その5 ~

許諾第 26-01040 号

ふる ぬきさきじんじゃ
「ゆかりは古し貫前神社」

1500年前に建てられ、現在の社殿は徳川家光が建て、綱吉が極彩色の漆を塗るなどの改修をした歴史ある神社です。

石段を下りた所に社殿がある「日本3大下り宮」の一つで、国の重要文化財です。

